広報
No.307

地域の「食」「農」「くらし」に寄り添って

とかちゃん

2023
9月号

JA十日町イメージキャラクター
とかちゃん

| INFORMATION |

LINEアプリから簡単登録！

いいね待ってます！

十日町の食材を
使った料理や
郷土料理のレシピを紹介！

SDGs

全員集合!! どろんこキッズスクール

第３回目のカリキュラム	●鳥獣被害について知ろう！ ●ベジぱーくで買い物体験 ●ジビエBBQ&流しそうめん

鳥獣被害

プロの鳥獣ハンターで【茅屋や】の女将でもある
髙橋美佐子さんから鳥獣被害について
お話を聞いたよ♪

＼みんな鳥獣って何か知ってる？／

イノシシとかクマ！

野生の鳥？

買い物体験&準備

ベジぱーく直売所で買い物体験をしました！
実際に自分たちで買い物をして楽しみました！
BBQの準備はみんなで協力しました♪

いっぱい入ってるのはどれだ

どっちが新鮮かな？

美味しくなぁれ

キュウリの浅漬け

ジビエBBQ&流しそうめん

ジビエ肉を食べてみよう♪
初めてジビエを食べたという
スクール生も！
夏と言えばやっぱり流しそうめん♪
みんないっぱい食べていました！

BBQ最高!!

とれたよ！

＼流れてくぞ～／

美味しそう～♡

美味しい！

楽しい♪

スクール生の声

小林　陽（ひなた）

お買い物体験の時に同じグループの人と仲良くなれてうれしかったです。流しそうめんはしたことが無かったけど、「こんなに楽しいんだ！」と思いました。
あと少ししかないどろんこキッズを全力で楽しみたいです。

須藤柚子（ゆず）

鳥獣被害のお話や買い物体験などいつもはできないことができて良かったです。
BBQや流しそうめんをして、お肉とそうめんとトウモロコシが美味しかったです。
友達もできて良かったです。

読者の声　今年の夏は毎日暑くてしんどいですね。朝と夕方に植木と畑のキュウリやなすなどの水やりが大変です。（伊勢平治・男性）

編集部　今年は体温を超える暑さと雨不足で、人間にも農作物にも大変な夏となりましたね。秋には美味しい農産物が収穫できることを祈っています。

就農6年 自分で考え行動した 経験は財産

庭野裕太朗さん（37）

「農業の良さは自然の中で四季を感じながら作業ができるところ」と話すのは、『代々続けてきた田んぼを守りたい』という想いで2017年に就農し、実家の農業を継いだ庭野裕太朗さん。現在は約5haの田んぼを父・重行さんと分担しながら管理しています。水稲の他に夏野菜の直売を行っていたことから、小学生に野菜作りを教える講師役を引き受けたり、昨年からやわ肌ネギの栽培も始めるなど新しいことにも挑戦しています。

就農当時は父・重行さんに教わりながら、親子でのコミュニケーションに悩むこともあったそうです。「お互いにこだわりが強いのでぶつかることもありましたが、父の事は尊敬しています。今年6年目で、任せてもらえることも増えました。責任もついてくるが、逆にそれが自分にとって良い刺激になっています。自分が主体となって動き、考え、経験を重ね、父を超えられるような米作りを目指しています」と意気込んでいます。

キラリと輝く農業者をご紹介

十日町の農業人

そんな裕太朗さんは、昨年JA十日町が主催する市内コシヒカリNo.1を決める食味コンテスト『米米米グランプリ』で優秀賞に輝きました。SNSを活用した農業のPRにも力を入れ、フォロワーから注文が来たり、コメントをもらうことも米作りの励みになっています。

「教わる中でも、自分で考えることが重要。自分で考えて、失敗したこともそれが大きな財産になる。田んぼの土を分析し肥料設計をしているのですが、田んぼの場所によっても違いがあり、勉強になっています。代々続く米農家に生まれたことは自分の誇りです。先代の想いを引き継ぎ、今後も美味しい米づくりを目指したい」と笑顔で語る裕太朗さん。先祖が築いた田んぼで農作業を行うその姿は自信に満ちていました。

読者の声 Let's家庭菜園!!を参考にしていますが、今年は暑くて秋野菜をいつ蒔こうか？植えようか？迷っています。**（倉俣甲・男性）**

編集部 今年の夏は気温の高い日が続き、夜も寝苦しかったですね。本来なら秋野菜の種を蒔く時期にも、あまりの暑さにためらいますよね。

うちのお弁当

yummy!!

愛情たっぷり！

MINNA NO OBENTO GALLERY

子供たちのために、パパのために、時には自分用に…ママが朝早く起きて作るお弁当をちょっと覗いてみました！みんなのお弁当を紹介します！

麻代ママ＆陽和（ひより）さん

今年娘が高校生になり、毎日の弁当作りが始まりました！ＳＮＳのお弁当投稿をよく見るようになり、おしゃれで美味しそうなお弁当に憧れつつ、目がいくのは時短テクばかり（笑）毎日早起きして通学、勉強、部活と忙しい娘のために母も頑張ります！

高校生になって学校は大変だけど、お母さんのお弁当のおかげで頑張れます！これからもよろしくお願いします。

陽和より

～忙しい高校生の娘にエール！栄養たっぷり彩り弁当～

とかちゃんオリジナル手ぬぐいプレゼント!!

お茶わんを拭くのはもちろん！

タオルやハンカチ代わりに！

お弁当包みや三角巾にも！

「うちのお弁当」に掲載された方にとかちゃんオリジナル手ぬぐいをプレゼント♪手ぬぐいにはとかちゃんの他にもお米や十日町に関するものが隠れているよ！

お弁当写真大募集!!

著作権の関係によりキャラクターによっては掲載できません。オリジナルキャラはOK！

スマホからどうぞ！

①お弁当写真（元画像）
②作った人＆お子さんが一緒に写った写真
③作った方の名前とお子さんの名前
④お弁当のエピソードなど（70文字程度）
⑤郵便番号　住所
⑥携帯電話番号　　以上を明記のうえ

soumujinji9@ja-tokamachi.or.jp

までメールをお送りください。
二次元コードからでも応募できます。
（読み取り後**「メール制作画面はこちら」**をタップ）

※お弁当写真はスマホで拡大して画像が粗くなければきれいに掲載されます。
※いただいた個人情報は「うちのお弁当」でのみ使用いたします。

読者の声　庭のクジャクソウにセミの抜け殻がたくさんついています。『うちのお弁当』コーナーが好きで、若い人の発想やアイデアに感心しています。**（妻有町・女性）**

編集部　夏と言えば「セミの抜け殻」。小さい頃、抜け殻を集めていた記憶があります。お弁当コーナーは毎号人気です！お弁当を作るお母さんたちの愛情を感じますね。