





| INFORMATION |















11月の カリキュラム|

- バケツで育てたお米と、みんなで 育てた野菜を使ってお弁当を作ろう
- 修了式

みんなでお弁当作り

スクール生たちが自宅で育てたバケツ稲のお米と、 苗植えした野菜を使ってお弁当を作りました!

、美味しくなぁれ!

みんなで育てた 野菜をお弁当に♪







お母さんの分も 、作ったよ!

焼けたかな?





\美味しくできたよ♪/

洗い物もしっかりやるよ! \

修了式

柄澤校長から修了証を受け取り、 今までの活動を振り返って発表 しました!

一緒に活動した先生役の職員と 食育サポーターと記念撮影♪

みんなと楽しい 1年でした!



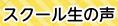
\ 修了証授与 /

当日詰めたより









5年 七津 太朗

作ったお弁当は家族が喜 んで食べてくれてうれしかっ たです。農業の知識をたく さん知れて、おじいちゃん の畑や田んぽの手伝いに 活かしたいと思いました。



5年 七測 翔太

パケツ稲は家で毎日観 察して勉強になりました。 雪室倉庫の見学は普段見 れないところでおもしろ かったです。



5年 高野 貫太

看板づくりと芋ほりとお 弁当作りがおもしろかった です。一番頑張ったお弁 当作りは、これからの生 活の中でも続けていきたい です。



そうた 5年 西本 蒼七

今年の一番の思い出はト ウモロコシの収穫と、バケ W稲が去年よりうまくできて うれし朳ったです。また 来年も参加したいです。



けいご 5年 村山 慶悟

前に参加して楽しかっ たのでまた参加しました。 調理したり、トウモロコ シの収穫をしたりいろいろ な活動ができて楽しかっ たです。



5年 水落 響

野菜を植えたり、収穫 したり、バケツ稲も育て たり、いろいろな活動が おもしろかったです。特 に調理体験はとても楽し かったです。



玲ママ

娘の学校は学食があるの で、週に2~3回は学食で好 きなメニューを食べて、お弁 当が食べたい時は私がお弁当 を作る!と1週間分けていま す。娘にとっても母にとって も◎です♪春には息子のお弁 当作りも始まる予定ですが、 まずは高校合格を願う日々で





凛さん

好き嫌いが多いのですが、 それに文句を言いながらも応 えてくれる母に感謝していま す。あと1年と少しよろしく お願いします。













お弁当の「飾り食材」は前日に準備で朝は楽ちん♪

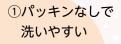


かまぼこリボン& ちくわの市松キュウリと星形オクラ



カニカマを細く割いて 格子柄&お花に♡

お弁当を 開けた時の 楽しみのために ひと工夫してます♪



- ②フタに保冷剤内蔵
- ③おかず映えする
- この条件で選んだ お弁当箱が大活躍!



お茶わんを 拭くのは もちろん!



ハンカチ 代わりに!

お弁当包みや 三角巾にも!

うちのお弁当」に掲載された方にとかちゃんオリジナル 手ぬぐいをプレゼント♪手ぬぐいにはとかちゃんの他に もお米や十日町に関するものが隠れているよ!



著作権の関係によりキャラクター によっては掲載できません。 オリジナルキャラはOK!

①お弁当写真(元画像)

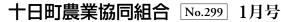
- ②作った人&お子さんが一緒に写った写真
- ③作った方の名前とお子さんの名前
- ④お弁当のエピソードなど(70文字程度)
- ⑤郵便番号 住所
- 以上を明記のうえ ⑥携帯電話番号

soumujinji9@ja-tokamachi.or.jp

までメールをお送りください。 二次元コードからでも応募できます。 (読み取り後「メール制作画面はこちら」をタップ)

※お弁当写真はスマホで拡大して画像が粗くなければきれいに掲載されます。 ※いただいた個人情報は「うちのお弁当」でのみ使用いたします。







JA十日町HP https://www.ja-tokamachi.or.jp/ オンラインショップ https://ja-tokamachi.shop-pro.jp/