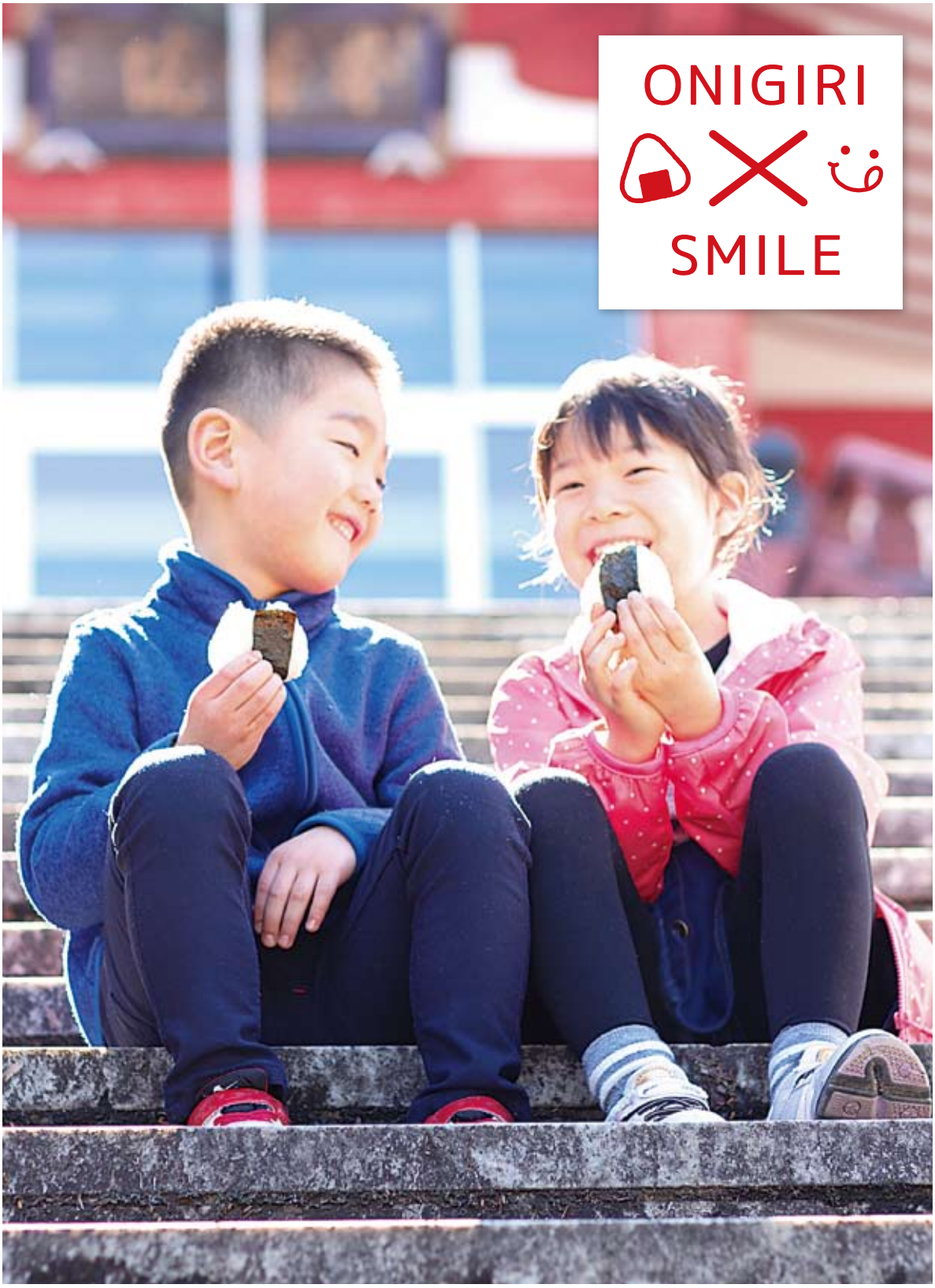
広報
No.255

地域の「食」「農」「くらし」に寄り添って

とかちゃん

2019
5月号

JA十日町イメージキャラクター
とかちゃん



広報誌とかちゃん（JA十日町）最新情報公開中！

いいね
待ってます!

キラリと輝く農業者をご紹介

十日町の農業人

苺の香りを十日町に
～家族一丸となって～

中条 宮内隆和（たかより）さん（36）

新潟県農業大学校を卒業後20歳で就農し、実家の花水農産を継いだ隆和さん。小学生の頃から稲の苗づくりなどを手伝い、家族みんなで農作業をすることに楽しさを感じ、中学生の頃には農業の道へ進むことを決めていたといいます。

就農してすぐに農業大学校で勉強した苺のハウス栽培を市内で初めて行い、今年で17年目になります。現在は3棟のビニールハウスで苺を育て、年間7tもの苺を出荷しています。12月～6月まで収穫できる苺は米農家の複合農業にもピッタリで、『越後姫』の他に県内でも珍しい『フレグランスピーチ』の栽培にも力を入れています。苺は日々の管理で味が変わるため、ハウスの中の温度や湿度、花粉を運んでくれるミツバチの飼育までを管理しなくてはなりません。「苺は自分の管理がすべてなので、そこにやりがいがありおもしろい。他にはない付加価値の高い苺を作りたい」と日々勉強を重ねています。

そんな隆和さんのことを父・賢一さんは、「苺栽培の先駆者として頑張ってくれ、今では自分の右腕となり頼りになる存在。息子が農業を継いでくれてよかった。農業は創意工夫・苦労の連続だけど楽しまなきゃできない。これからも楽しんで仕事をしてほしい」とどこか誇らしげに話してくれました。

「農家としては楽しく過ごせているけれど、経営者として会社経営をどう考えていくか、十日町の農業をどう盛り上げていくか、など課題が沢山あります。今後も若い人への雇用を生みだしたり、次の世代を育てていきたい。地域に貢献する会社でありたいです」と想いを語る隆和さん。

家族一丸となって農業を繋いでいくその姿は、十日町の農業に欠かせない存在です。

読者の声　子どもとよくベジぱーくの『米かりー』にパンを買いに行きます。どれもみんな美味しそうで行くのが楽しみです！（浦田・女性）

編集部　ご来店ありがとうございます！もちもちでふわふわの米粉パンは県外からもお客さんがたくさん来店されます。今月は抹茶クリームパンがおすすめですよ！

メンバー随時募集中！
あなたも仲間に入りませんか？

2019年の
プロジェクト活動
バケツ稲

妻有の元気ファーマーズ 集まれ！ GHF

GHFは妻有地域に住む農業を盛り上げたい
20～30代による14人のグループ。
農家、農協職員、地域おこし協力隊員など
多様なメンバーが所属しています。
毎年違ったプロジェクトをメンバーで話し合って
活動していきます。

知ってる？

4Hクラブ

将来の日本の農業を支える20～30代前半の若い農業者が中心となって組織されています。農業経営をしていく上での身近な課題の解決方法を検討したり、より良い技術を検討するためのプロジェクト活動を中心に、消費者や他クラブとの交流、地域ボランティア活動を行っているのが、４Hクラブです。十日町・津南の４Hクラブは、「ＧＨＦ」と名前をつけて活動しています！

4Hとは

Head(頭脳)…… 科学的に物ごとをとらえることのできる頭
Hand(技術)…… 農業の改良と生活の改善に役立つ腕
Heart(心)…… 誠実で友情にとむ心
Health(健康)… 楽しく暮らし、元気で働くための健康
の頭文字です

JAグループでがんばる職員紹介します！

Good Smile × Good Job

松之山支店 窓口係
柳 宏征（24歳）

座右の銘：一期一会
好きな野菜：きゅうり
趣味：スキー・映画鑑賞
おすすめスポット：美人林

仕事紹介

窓口で入出金などを行なっています。窓口では元気よく大きな声で対応し、わからないことがあって困っているお客様には積極的に声をかけるようにしています。みなさんに気軽に来ていただけるような支店にしていきたいです。

営農生活部 園芸畜産課
伊藤 駿（21歳）

座右の銘：一日一善
好きな野菜：トマト・アスパラガス
趣味：映画鑑賞・読書・ゲーム・釣り
おすすめスポット：ほてい家

仕事紹介

野菜集荷場で野菜の集出荷業務、園芸資材の管理をしています。その他に生産者の畑を巡回したり、栽培指導を担当しています。生産者との距離が近い仕事なので、信頼関係を築けるよう積極的にコミュニケーションをとっています。

読者の声 とかちゃん初めて読みました『まちがいさがし』が面白かったです。昨年十日町市に引越して来て雪国の冬は初めてでした。花粉症がひどいですが、春の訪れが嬉しいです♡（室野・女性）

編集部 初めての雪国の冬は辛かったでしょうか？長い冬の分、暖かい春の訪れが嬉しいですね。花粉症に負けず十日町をもっと楽しんでくださいね。

2019年度
どろんこキッズスクールが開校します!

５月の開校式からスクール生の先生役として
一緒に活動する職員を紹介します！

大嶋凌央

皆さん、初めまして！スクール生の皆さんと一緒に色々な体験をして十日町の農業について楽しく学んでいただけたらいいなと思っています。スクール生の皆さんと活動することを楽しみにしています。

金澤采佳

私は小学校の学習で田植えや稲刈りを数回体験しただけで、ほとんど農業の経験がありません。私自身も勉強しながらスクール生の皆さんと楽しく学んでいけたらと思います。一緒に素敵な思い出を作りましょう。

小林旺典

農業の経験がない為、わからないことだらけですが、どろんこキッズスクールを通じて皆さんと一緒に食と農の大切さを楽しく学べたらと思います。スクール生の皆さんに会えるのを楽しみにしています。よろしくお願いします！

伊藤駿

どろんこキッズスクールには昨年も先生役で活動していました。昨年は天候の関係で稲刈りができなかったので今年こそはみんなで稲刈りをしたいです。今年もみなさんと楽しく活動していきたいと思います。

大口貴裕

昨年も農業に関する様々な知識や楽しさをどろんこで学びました。第10期では大切に育てた稲を収穫できず残念でした。今年は新しいスクール生のみなさんと収穫を体験できたらと思います！食と農の大切さを一緒に学びましょう！

熱中！夢中！はばたけ！妻有っ子!!

地道な練習は勝利への第一歩

昨年2名の選手を全国大会に送り出した十日町空手道協会西空館。市内の1年生～6年生までの20人が、週3回十日町総合体育館の道場で練習に取り組んでいます。道場では防具をつけ寸止めで相手と戦う「組手」と、相手を仮想して単独で演じる「形」の練習を行っています。

西空館では新年明けての初稽古に、雪の上で裸足になり練習する「寒稽古」や厳しい夏の合宿があり、子どもたちの心身を鍛えています。

5月12日に開催される「第35回新潟県少年少女空手道選手権大会（県大会）」に向けて、それぞれの選手が自分の目標に向かって練習に励んでいます。この大会で上位2位以内に入ると全国大会への切符をつかむことになるため、全体練習が終わった後も残って個人練習を続ける子どもたちが多くいました。

西野館長は「その日、その日の練習で目標を持つことが大切。空手は努力が報われるスポーツなので練習した分だけ必ず上達し、上位入賞できる。日々の地道な練習が結果に出ることの喜び、嬉しさをみんなにも感じてほしい」と話していました。

十日町空手道協会
西空館

読者の声　とかちゃんニュースをいつも楽しみにしています。JAの種で枝豆を作っています。最近芽が出てきましたよ！（大黒沢・男性）

編集部　寒暖差があり気候の変化がありますが、無事芽がでてくれて良かったです！夏には美味しい枝豆になってくれるといいですね。

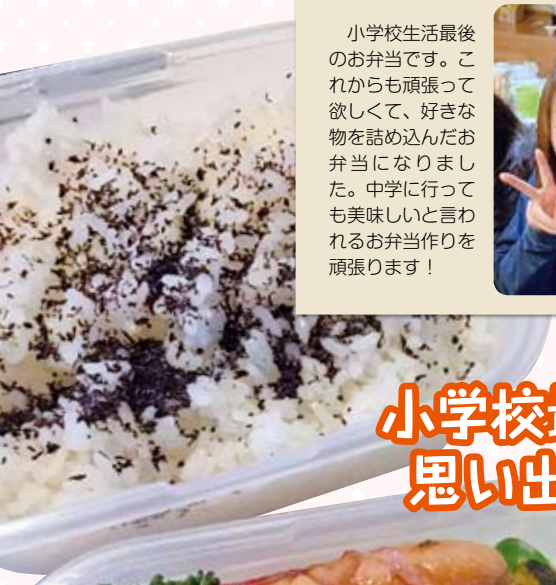
MINNA NO OBENTO GALLERY

うちのお弁当

愛情たっぷり!

子供たちのために、パパのために、時には自分用に…ママが朝早く起きて作るお弁当をちょっと覗いてみました！みんなのお弁当をご紹介します！

小学校最後の思い出弁当



小学校生活最後のお弁当です。これからも頑張って欲しくて、好きな物を詰め込んだお弁当になりました。中学に行っても美味しいと言われるお弁当作りを頑張ります！

美加ママ
凱更（かいり）くん（12歳）

保育園最後の思い出弁当

いつもキャラおにぎりのリクエストをしてくるひまり。最後のお弁当は、ママが作りたい物を作りました。ひまりの顔とランドセル上手、かわいいね♥と喜んでくれました。毎回残さず食べてきてくれてありがとう。

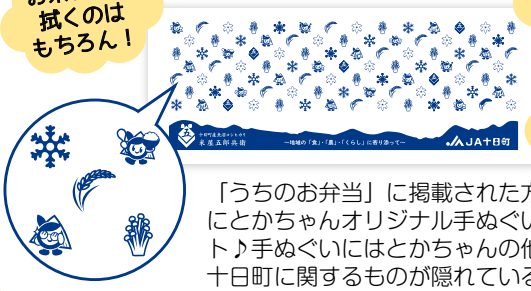
美和ママ＆ひまりちゃん（6歳）

とかちゃんオリジナル手ぬぐいプレゼント!!

お茶わんを拭くのはもちろん！

タオルやハンカチ代わりに！

お弁当包みや三角巾にも！



「うちのお弁当」に掲載された方毎月２名様にとかちゃんオリジナル手ぬぐいをプレゼント♪手ぬぐいにはとかちゃんの他にもお米や十日町に関するものが隠れているよ！

お弁当写真大募集!!

著作権の関係によりキャラクターによっては掲載できません。オリジナルキャラはOK！

スマホからどうぞ！

①お弁当写真（元画像）
②作った人＆お子さんが一緒に写った写真
③作った方の名前とお子さんの名前と年齢
④お弁当のエピソードなど（70文字程度）
⑤郵便番号　住所
⑥携帯電話番号　　以上を明記のうえ

soumujinji9@ja-tokamachi.or.jp
までメールをお送りください。
QRコードからでも応募できます。
（読み取り後**「メール制作画面はこちら」**をタップ）

※掲載された方には「とかちゃん手ぬぐい」をプレゼントします♪
※お弁当写真はスマホで拡大して画像が粗くなければきれいに掲載されます
※頂いた個人情報は「うちのお弁当」でのみ使用いたします。

JA十日町イメージキャラクター
とかちゃん

十日町農業協同組合　No.255　5月号

JA十日町HP　https://www.ja-tokamachi.or.jp/
オンラインショップ　http://ja-tokamachi.shop-pro.jp/

発行／十日町農業協同組合　〒948-0055 新潟県十日町市高山641番地1　TEL(025)757-1571　FAX(025)757-2188
編集／総務企画部・広報編集委員会　　部数／14,400部　　印刷／㈱滝沢印刷