

食べ物・健康・趣味！JA十日町若手女性グループ発足！



## フレッシュミズ「ナカラネ」 12/22 母ちゃんたちに年末年始のごつつおを習おう！

フレッシュミズ「ナカラネ」とは、市内の20代～40代までの女性が集まり、「食べ物」「健康」「趣味」などをテーマに同世代の仲間と楽しく活動していくグループです。「料理教室」「農業体験」「仲間づくり」など農家・非農家問わず、わいわい楽しく活動しています。「ナカラネ」という名前は、方言の「なから」から名付け、家事に育児に仕事・・・と忙しい女性たちでも気軽に加入できるように「力を入れすぎず、長く続けていこう」という意味が込められています。現在11人のメンバーで十日町を盛り上げています。



- 日時：平成30年12月22日（土） 10時～14時
- 場所：食育体験施設「ベジきっちゃん」※ベジぱーく内
- 内容：今回は多世代交流！JA十日町女性部の母ちゃんたちが、「ナカラネ」のメンバーに年末年始のごつつおを伝授します！核家族が増える今、「十日町の母ちゃんの味」をしっかり習ってお正月に備えます。
- 取材対応：ナカラネ部長 嶋村真友子

### 本件に関するお問い合わせ先

十日町農業協同組合 〒948-0055 新潟県十日町市高山 641 番地 1

TEL：025-757-1571 E-mail：[kouho@ja-tokamachi.or.jp](mailto:kouho@ja-tokamachi.or.jp) 担当：総務企画課 水落・萱森