

食べ物・健康・趣味！JA 十日町若手女性グループの活動！

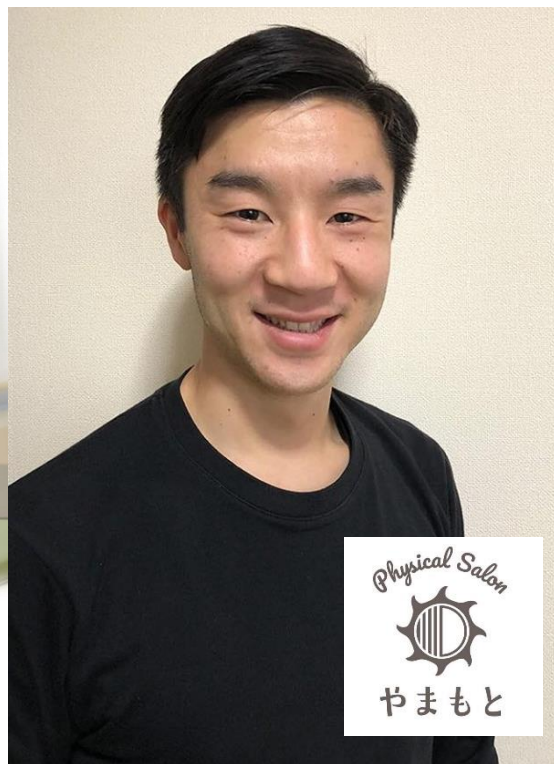


フレッシュミズ「ナカラネ」 5/17 (金)

すっきり体操を習おう♪

フレッシュミズ「ナカラネ」とは、市内の 20 代～40 代までの女性が集まり、「食べ物」「健康」「趣味」などをテーマに同世代の仲間と楽しく活動していくグループです。

★「ナカラネ」という名前は、方言の「なから」から名付け、家事に育児に仕事・・・と忙しい女性たちでも気軽に参加できるように「力を入れすぎず、長く続けていこう」という意味が込められています。現在 14 人のメンバーで十日町を盛り上げています。



- 日時：令和元年 5 月 17 日 (金) 13 時～14 時半
- 場所：JA 本店 3F「大会議室」
- 内容：自分の体は自分で守るをコンセプトに老若男女の体をメンテナンス！フィジカルサロンやまもとの山本さんが講師になり、みなさんのカラダの困りごとを楽しみます♪
凝り固まっているカラダをスッキリほぐしましょう♪
- 取材対応：ナカラネ部長 嶋村真友子

本件に関するお問い合わせ先

十日町農業協同組合 〒948-0055 新潟県十日町市高山 641 番地 1

TEL：025-757-1571 E-mail：kouho@ja-tokamachi.or.jp 担当：総務企画課 水落・萱森