

簡単！おいしい！プロの料理人から教わる男の料理！！



1/29 (火)

男の料理教室「男の道楽塾」

料理好きな方もそうでない方も！男の料理教室『男の道楽塾』がスタートします。
シニア世代の生きがいがづくりを目的として考えられた今回の企画は、川西の「和々」のオーナー数藤和秀さんに男性でも簡単にできる美味しい「男の料理」を教えてください。今回教えてもらうのは『サバ缶』を使ったアレンジレシピ♪覚えた後にお家に帰って作ってもらえるようなお父さんに嬉しいレシピを教えてください！料理を通して仲間づくりや趣味を探している方にもおすすめ企画となっています。

男性向け
イベント開催！

サバ缶で
らくらく
おつまみ♪

今日は
お家で飲むの
決定！！

- 日時：平成31年1月29日(火) 10時～13時
- 場所：四季彩館ベジぱーく内 食育体験施設『ベジきっちゃん』
- 内容：男性向け「料理教室」サバ缶を使った簡単レシピを川西地区の店主に教えてもらい、仲間づくりや生きがいがづくりを目的に開催します。(チラシ参照)
- 取材対応：生活福祉課 樋口

本件に関するお問い合わせ先(前日まで)

十日町農業協同組合 〒948-0055 新潟県十日町市高山 641 番地 1

TEL：025-757-1571 E-mail：kouho@ja-tokamachi.or.jp 担当：総務企画課 水落・萱森