

食べ物・健康・趣味！JA十日町若手女性グループの活動！



フレッシュミズ「ナカラネ」 4/28（日） 地元母ちゃん伝授！山菜料理を習おう！

フレッシュミズ「ナカラネ」とは、市内の20代～40代までの女性が集まり、「食べ物」「健康」「趣味」などをテーマに同世代の仲間と楽しく活動していくグループです。今回は十日町の母ちゃんたちに『季節の山菜料理』を教えてもらいます。旬の山菜を使って十日町のごっつおを若い世代に受け継ぎます！

★「ナカラネ」という名前は、方言の「なから」から名付け、家事に育児に仕事・・・と忙しい女性たちでも気軽に加入できるように「力を入れすぎず、長く続けていこう」という意味が込められています。現在14人のメンバーで十日町を盛り上げています。



- 日時：平成31年4月28日（日） 10時～14時
- 場所：食育体験施設「ベジきっちゃん」※四季彩館ベジパーク内
- 内容：今回は十日町の母ちゃんたちに『季節の山菜料理』を教えてもらいます。旬の山菜を使って十日町のごっつおを若い世代に受け継ぎます！
- 取材対応：ナカラネ部長 嶋村真友子

本件に関するお問い合わせ先

十日町農業協同組合 〒948-0055 新潟県十日町市高山 641 番地 1

TEL：025-757-1571 E-mail：kouho@ja-tokamachi.or.jp 担当：総務企画課 水落・萱森