食育体験教室

伝えたい―作る喜び、食べる喜び

食べることそれは命を育むこと―

ＪＡ十日町は地域の方や子供たちに「食」や「農」の大切さを伝えるため、食育サポーターが講師となり、ベジきっちんで食育体験教室を開催しています。米粉レシピや郷土料理などおすすめ体験メニューを用意していますのでお気軽にお問い合わせください。

ベジきっちん おすすめ体験メニュー　下のボタンは写真で（PDFの中の写真を使ってください）

**大人向け  
メニュー**

**未就学児向け  
メニュー**

**小学生向け  
メニュー**

親子レクや子ども会にも！  
小さなお子様でも挑戦しやすいメニューです！

気の合うママ同士で！町内のみなさんやPTAの集まりでも！どなたでもお気軽に。

調理実習や学年行事などに！  
授業の一環として郷土料理を学びませんか？

メニュー表の★の数により難易度や調理時間もアップします。

●学校や公民館などへの出前授業も承っています。詳細はご相談ください。

●ご希望の日にちが決まりましたら、１ケ月前までにご連絡ください。その他、メニューや受講料についてもご相談ください

お問い合わせ

ＪＡ十日町 生活福祉課 　電話 ０２５－７５７－１５７４

ＦＡＸ ０２５－７５７－１３３８

食育体験教室の様子

※写真

子育てママ応援！はじめてママのお金のこと

文字デザインバナーかわいらしく　配置場所おまかせ

リンク先　<http://kodomo.ja-kyosai.or.jp/>

妊婦さんから子育てママまで！JA食手帖シリーズ

文字デザインバナーかわいらしく　配置場所おまかせ

リンク先　<https://life.ja-group.jp/food/syokutecho>